



En dehors de quelques paramètres précis, il n'existe pas à l'heure actuelle de consensus sur l'influence ou non de l'état de jeûne.

Toutefois, celui-ci permet de placer le patient dans un état standard et de limiter les interférences analytiques susceptibles de fausser le résultat.

En pratique :



il est préférable de se présenter à jeun pour la plupart des analyses, ou **tout au moins, à distance du repas. Dans tous les cas, éviter la phase post prandiale.**



Ne pas absorber de café ou de thé même sans sucre et sans lait.

Il est toujours possible de **boire de l'eau (non sucrée) et de prendre ses médicaments** avant une prise de sang.

Sauf s'il s'agit de doser le médicament lui-même, il convient de ne pas modifier le traitement du patient.

. le dosage de la T4L doit se faire avant la prise du Lévothyrox®.

Parmi les examens les plus courants:

Le bilan lipidique (cholestérol, HDL, LDL cholestérol, triglycérides) **nécessite un jeûne strict d'au moins 12 heures. Un repas léger la veille est conseillé.**

Le dosage de la glycémie nécessite également d'être à jeun, mais il faut éviter le jeûne prolongé et toute activité physique avant le prélèvement.

Ramadan et/ou travail de nuit : *il est conseillé de prendre une collation à 5h et de faire son prélèvement vers 17h.*



le non-respect de l'état de jeûne ne doit pas constituer un obstacle à la réalisation d'un **examen urgent.**